



La conduite de nuit

Lorsque la nuit tombe avant même la fin de la journée de travail, conduire est parfois inévitable. Cette situation gêne plus de la moitié des conducteurs. Si le trafic nocturne ne représente que 10 % du trafic total, un tiers des blessés hospitalisés et 41 % des décès ont lieu la nuit, selon l'Observatoire national interministériel de la sécurité routière. Le passage à l'heure d'hiver voit le nombre d'accidents augmenter d'octobre à janvier. Les principales victimes sont les piétons, les cyclistes et les utilisateurs de trottinettes.

Les dangers de conduire la nuit

→ **Le manque de visibilité.** Une mauvaise visibilité demande davantage d'attention et de vigilance chez le conducteur.

Par ailleurs, d'autres dangers liés à la conduite de nuit existent pour le conducteur :

- **Perception visuelle fortement diminuée**
- **Contrastes atténués**
- **Champ visuel réduit**
- **Sens du relief perturbé**
- **Feux des autres véhicules davantage éblouissants**
- Enfin, **conduire de nuit est parfois aussi synonyme de somnolence.** Il est donc important de savoir reconnaître les premiers signes de fatigue : picotements des yeux, nuque et dos plus raides, paupières lourdes...

Rappel sur les feux

• Les feux de position (ou « veilleuses »)



Ils vous permettent uniquement d'être vu des autres usagers, mais pas de mieux voir. Vous devez les allumer dès que la luminosité décline légèrement. En ville, ils peuvent suffire si la visibilité est suffisante.

Attention : il est interdit de circuler sans feux la nuit, même en ville.

Et quand les conditions météo sont mauvaises (pluie, neige, brouillard), les feux de position ne suffisent pas.

• Les feux de croisement (ou « codes »)



Ils permettent à la fois d'être vu des autres usagers et de mieux voir la route à 30 mètres. Ils peuvent être utilisés en toutes circonstances la nuit et doivent être utilisés le jour s'il pleut, s'il neige ou s'il y a du brouillard. Sur une chaussée non éclairée, ils remplacent les feux de route lorsque vous croisez d'autres véhicules, pour éviter d'éblouir leur conducteur. Ils doivent aussi être allumés dans les tunnels.

• Les feux de route (ou « phares »)



Ils vous permettent de voir à au moins 100 mètres. Très éblouissants, ils sont utilisés la nuit, lorsque la route n'est pas éclairée et qu'aucune voiture ne roule en sens inverse. Si c'est le cas, repassez en feux de croisement afin de ne pas éblouir les autres conducteurs.

• Les feux de brouillard avant



Ils sont utilisés en complément des feux de croisement, en cas de forte pluie, de brouillard ou de chute de neige. Ils peuvent également être employés pour éclairer une route étroite et sinueuse. Ils ne sont pas aussi éblouissants que les phares. Ils servent à voir et être vu.

→ Conduire de nuit nécessite plus d'attention et de concentration

- **Les feux de brouillard arrière**



Très éblouissants, ils ne peuvent être utilisés qu'en cas de brouillard ou de chute de neige, mais jamais sous la pluie car ils pourraient gêner les conducteurs suiveurs. Ils servent à être vu.

L'équipement minimal obligatoire, c'est au moins 1 feu de brouillard à l'arrière gauche.

- **À moto**

L'allumage des feux de jour comme de nuit est obligatoire.



Quelques conseils

La première chose à faire : **Vérifiez l'état de vos phares**. La nuit, le plus important reste de bien voir mais aussi d'être vu. Feux de position, de croisement, de route, clignotants et warning, assurez-vous qu'ils soient tous en état de fonctionner. Profitez-en pour **régler vos feux de croisement**.

Trop bas, la route ne sera pas suffisamment éclairée. Trop hauts, ils risquent d'aveugler les autres conducteurs.

De même, accordez une **attention** toute particulière **à la propreté de vos phares, pare-brise et rétroviseurs**. Nettoyez ces surfaces à l'aide d'un chiffon en microfibres. Placez votre **rétroviseur intérieur en position « nuit »**, cela atténuera le reflet des phares des voitures qui vous suivent.

Enfin, **diminuez la luminosité du tableau de bord** afin d'avoir un éclairage moins « agressif » pour les yeux dans l'habitacle.

Limitez votre vitesse. Prendre la route la nuit demande plus de concentration, la visibilité est moins bonne et vous devez être en mesure - comme en plein jour - d'anticiper les dangers et d'avoir les bons réflexes. De plus, une conduite rapide fatigue davantage votre organisme. Pour un voyage plus sûr, notamment en cas de freinage d'urgence, **augmentez les distances de sécurité** avec le véhicule qui vous précède.

