



PROGRAMME DE FORMATION

PROFIL INDIVIDUEL DISC

Objectifs de la formation : Mieux se connaître pour mieux interagir avec les autres.

Durée de la formation : La formation est organisée sur **1h30 en distanciel**

Le contenu de la formation

- Passage du test au travers d'un questionnaire en ligne
- Explication de la méthode par le formateur
- Debriefing personnalisé par le formateur
- Plan d'action

Programme	
	Questionnaire pré-formation de recueil des attentes et besoins
Environ 30 min	Passage du test en ligne : lien envoyé par le formateur
1h30	Visio Découvrir les principes de la méthode DISC Debriefing du profil personnel et de ses composantes : profil naturel, profil adapté, profil opposé Découverte des tensions paradoxales Plan d'actions individuel