

PROGRAMME DE FORMATION

PROFIL INDIVIDUEL ET D'EQUIPE DISC

Objectifs de la formation : Mieux se connaître, mieux connaître les autres pour mieux collaborer.

Durée de la formation : La formation est organisée sur **2 x 1h30 en visio**

Le contenu de la formation

- Passage du test au travers d'un questionnaire en ligne
- Explication de la méthode par le formateur
- Debriefing personnalisé par le formateur
- Plan d'action
- Debriefing d'équipe
- Plan d'action

Programme	
	Questionnaire pré-formation de recueil des attentes et besoins individuels et collectifs
	Passage du test en ligne : lien envoyé par le formateur
1h30	Visio Questionnaire d'entrée Découvrir les principes de la méthode DISC Debriefing du profil personnel et de ses composantes : profil naturel, profil adapté, profil opposé Découverte des tensions paradoxales Plan d'actions individuel
1h30	Visio Debriefing du profil d'équipe et des compétences majeures et mineures. Réflexion sur les points d'amélioration possible Construire de nouvelles habitudes en équipe Plan d'actions collectif