



PROGRAMME DE FORMATION

« TEAM BUILDING EN COULEUR »

Objectifs de la formation :

- Mieux se connaître : renforcer la confiance en soi, comprendre son impact sur les autres.
- Fluidifier la communication : adapter son langage aux différents profils DISC.
- Comprendre son propre style relationnel pour gagner en efficacité et assertivité.
- Développer l'agilité comportementale : interagir efficacement avec les différents métiers et personnalités de l'entreprise.
- Identifier les attentes, besoins et motivations de ses interlocuteurs, de ses collègues, de ses managers
- Renforcer les trois piliers de l'efficience : coopération, clarté, responsabilité.
- Créer une équipe plus soudée et engagée, notamment dans les périodes de transformation.
- Installer une dynamique durable de collaboration, fondée sur l'ouverture et la compréhension mutuelle.

Durée de la formation : Passage du test au travers d'un questionnaire en ligne + **1h30 en visio de debriefing individuel 4Colors + 1 journée de team building en équipe.**

Programme 1 journée	
8h30	Introduction & Ice breaker
9h - 10h00	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Comprendre son fonctionnement : <ul style="list-style-type: none"> • Le travail : un espace de relations, de coopération et de sens • L'homme : un animal social guidé par ses 3 cerveaux • Réactions automatiques : stress, émotions, zones d'inconfort
10h00-10h15	Pause
10h15 - 12h30	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Découverte du DISC4Colors : <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers interactifs <ul style="list-style-type: none"> ○ Atelier rouge, atelier jaune, atelier vert, atelier bleu • Profil DISC individuel / collectif <ul style="list-style-type: none"> ○ Identifier le profil de son collègue ○ Debrief ludique en sous-groupes
12h30-13h30	Pause déjeuner
13h30 - 16h30	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Adapter sa communication <ul style="list-style-type: none"> • Identifier le style comportemental de son interlocuteur. • Modifier son langage pour être mieux compris • Mini jeux de rôles Softs skills et performances <ul style="list-style-type: none"> • Comment les couleurs influent sur les soft skills ? • Soft skills = 80% du succès ! • Empathie, écoute active, assertivité, flexibilité. Plan d'action collectif <ul style="list-style-type: none"> • Construire de nouvelles habitudes en équipe • Elaboration de « rituels » • Engagement collectif sur 3 actions clés. Synthèse : bonnes pratiques à retenir