



ANDRAGOGIE

Conseil & Formation professionnelle

Former pour transformer. Apprendre pour grandir.

A PROPOS

Apprendre, c'est grandir à chaque instant.

La formation est la clé qui ouvre les portes de demain, nous permettant d'évoluer et de transformer nos rêves en réalités. Se former, c'est se donner les moyens d'atteindre l'excellence, tout en cultivant la curiosité et l'envie d'aller plus loin.

— ChatGPT, octobre 2024

QUI SOMMES-NOUS ?

3

Andragogie est un organisme de formation indépendant

Basé en Île-de-France,
spécialisé dans l'accompagnement des publics adultes et des
professionnels en quête d'évolution, d'adaptation ou de montée en
compétences.

Notre approche est centrée sur l'apprenant **adulte**, ses objectifs, ses
contraintes et ses leviers d'apprentissage.



NOS MISSIONS

Former pour transformer. Apprendre pour grandir

- 1 Transmettre des compétences concrètes, mobilisables immédiatement
- 2 Favoriser l'autonomie et la confiance des apprenants
- 3 Proposer des formations utiles, ancrées dans le réel et à impact durable
- 4 Offrir un accompagnement humain, rigoureux et bienveillant
- 5 Accompagnement des publics spécifiques: en situation de handicap et/ou en reconversion





FRANCK DURAND

Le fondateur & formateur

Fondateur d'Andragogie, Franck Durand est formateur certifié, spécialisé en biotechnologies, électronique et marketing B2B. Il met son expertise des environnements à haute exigence (industrie, santé, formation) au service d'une pédagogie rigoureuse et humaine.

Formé à la pédagogie des adultes (AFPA, FAGERH) et certifié DPO RGPD, il accompagne aussi bien les professionnels que les publics en reconversion ou en situation de handicap.

Passionné par les approches de régulation du stress, il développe notamment des formations autour de la cohérence cardiaque, qu'il considère comme un levier puissant d'autonomie, de bien-être et de performance.

Son parcours mêle technique, management et accompagnement, avec un seul objectif : transmettre des compétences concrètes, utiles et durables.

NOS MÉTHODES

Nos méthodes pédagogiques & pratiques



Pédagogie active et expérientielle



Scénarisation adaptée aux adultes

Modularité, rythme, flexibilité



Supports variés

Présentiel, distanciel, e-learning via Moodle.

Une présentation informatique est diffusée, un support papier est distribué au début de la formation, et un support numérique est transmis ultérieurement

Outils spécifiques

Pour les formations en cohérence cardiaque, des outils de mesure développés par l'organisme (capteurs et logiciels dédiés) ainsi que des dispositifs individuels de mesure sont utilisés



Évaluation continue et ancrage des apprentissages



Suivi individualisé possible

DOMAINES DE FORMATION

7

Des compétences croisées pour répondre à des besoins concrets, techniques ou humains.



Domaine d'expertise : La cohérence cardiaque

Gérer ses émotions et agir durablement contre le stress par la mise en œuvre d'exercices de cohérence cardiaque.

Une approche éprouvée, alliant science, pratique et pédagogie, au service du bien-être, de la performance et de la prévention en entreprise ou à titre individuel.

1

Respire & Agis

Initiation à la cohérence cardiaque

Une initiation pratique de 1 à 2 heures.

2

Maitriser la cohérence cardiaque

Comprendre, mesurer, agir.

Une journée complète de formation à la cohérence cardiaque.

3

Désamorce & Apaise

Gérer l'agressivité verbale et ses émotions

Deux journées complètes de formation à la cohérence cardiaque et ses applications en situations de tension



Autre expertise : Techniques et outils

Compétences mobilisables selon les besoins
Formations spécifiques en mesure, électronique et logiciels professionnels.

Une expertise issue de l'industrie, aujourd'hui intégrée pour accompagner des projets techniques, innovants ou sur-mesure.

NOS FORMATS

Nos formats d'intervention



Formations inter-entreprises

Paris et Val d'Oise



Formations intra-entreprises

Partout en France



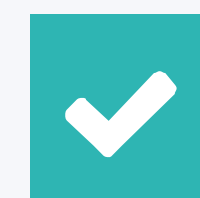
Prestations de formation en sous-traitance

En Ile-de-France, pour organismes publics et privés



Modules mixtes présentations/distanciel

Via Moodle



Accessibilité

Andragogie s'engage à adapter ses formations aux stagiaires en situation de handicap lorsque cela est possible. Franck Durant est référent handicap disponible pour analyser les solutions d'adaptation

NOS RÉFÉRENCES

Arianne Group, ARKEMA, Crédit Mutuel, Faurecia Automotive, FSEF, ISCOM Paris, Maison de la radio, MSA Auvergne Rhône Alpes, Saint Gobin, TOYOTA ...



NOUS CONTACTER

Andragogie I Conseil & Formation

 Domont
SIRET : 933 970 311 00017
www.andragogieformation.fr

 Mail
contact@andragogieformation.fr

 Telephone
+33 (0)6 50 59 69 51

